



港人每周平均工時逾50小時，但工時長時令婚姻響警號。有社福機構表示，近年涉及婚外情的求助個案增加，相信與雙方工時長有關，女方出軌個案更有增加趨勢。有從事零售業的過來人表示，因工作忙冷落妻子令女方出軌，自己情緒大受困擾，暴肥暴瘦。他又認為，社署對婚外情支援並不足夠，每個月只與社工見面一次，難以協助解決問題。 文：朱慧敏 圖：劉穎芯

工時過長 紅杏出牆

男士求助增3成 怨社署支援不足



于小姐

我知道有朋友有婚外情，多數男士為主，但自己唔太接受呢樣嘢。



吳先生

身邊有好多朋友有婚外情，我對呢樣嘢唔會好抗拒，但都唔會主動發展。



■阿俊(右)表示過往因工時長冷落太太而引致婚外情，希望對方能回心轉意。



■阿細(右)稱與丈夫結婚多年，從無想過對方會有婚外情。

「我無意中睇到佢手機

短訊，談話內容超過一般朋友關係。」

從事零售業的阿俊(化名)與做飲食業的妻子於2010年結婚，兩年多前，他偶爾看到妻子與另一男子的談話短訊，當面質問妻子，豈料對方承認正發展另一段關係。阿俊對於妻子出軌感到自責，他相信因自己工時長，冷落了妻子，但最令他意外的是，太疼愛兩名女兒，竟令妻子產生妒忌而變心。

他與妻子傾談多次但仍處膠着狀態，為了令妻子回心轉意，他只能與對方約法三章，不過問其現況，「我無論過離婚，對佢有感情，希望有轉機。」

同事朝夕相對易生情愫

他坦言，最初知道妻子出軌很痛苦，暴肥暴瘦。雖然他曾向社署求助，但只是連續三個月每月獲安排見社工一次，直至他致電明愛向晴軒求助，參加小組分享輔導，才能舒緩情緒。

跟進阿俊個案的明愛婚外情問題支援服務團隊主任丘

美莊表示，明愛向晴軒收到的婚外情求助個案仍以女性為主，在2013至2017年度約佔7成多。惟在2017至2018年度，男性的求助個案較過往增加至30.3%。

她認為，男士性格內斂，遇上婚外情問題會較易接受電話輔導求助，而若情況需要，中心會安排社工跟進。丘稱，綜合相關個案，婚外情很多時與工時長有關，其中一方因工作忙碌令雙方相處時間減少，易令伴侶發展另一段感情。同時，其中一方長時間工作，亦容易與同事互生情愫。

事實上，向晴軒在2015年的一項婚外情調查中曾指出，本港6成婚外情的對象主要是同事及朋友。另一婚外情女求助者阿細(化名)，其丈夫與她結婚十多年後，竟搭上了小學同學。

每月見社工一次成效不大

阿細表示，曾有段時間與丈夫相處欠佳，當有第三者出現時，婚外情就悄然發生。她稱，雖然雙方都希望維持婚姻，惟修補之路很漫長；而在婚姻不如意的日子，她曾向社署求助，惟每月也只獲安排見社工一次，成效不大。「好彩我個女好支持我，好感動。」她坦言，社署對於婚外情個案支援不足，幸好在女兒、宗教及該中心支持下，走出陰霾。

倉促定終身 易生婚外情

「香港仔」爆料專線

(852) 5528 1932

近年婚外情慘劇

■2017年9月 在食環署任職署理高級管工的丈夫疑偷歡被妻子趕離住處，及後回到住處並與妻子爭執期間，妻子被人用陶瓷刀割頸、手及背部，更被拋下樓死亡，肇事丈夫亦跳樓身亡。

■2016年8月 任職倉務員的六旬男子疑年輕妻子紅杏出牆，於土瓜灣住所內徒手捏死妻子，並用膠紙封她口鼻，後到尖東海旁跳海企圖自殺，獲救後被控一項謀殺罪，判囚終身。



■2015年7月 一名婦人疑丈夫有外遇起爭執，期間丈夫提出離婚，婦人向丈夫淋通渠水，引致丈夫身體3成皮膚灼傷。



■向晴軒中心擺放的小冊子及畫作，表達過來人對婚姻的看法。



■王翠珊

本港的婚外情求助個案增加，據明愛向晴軒危機專線及教育中心高級督導主任王翠珊表示，近年因婚外情問題而致電該中心求助的人數與日俱增，每年升約10%，而婚外情的成因與社交平台興起不無關係。

王認為，「七年之癢」不再是婚外情的起步時間，根據該中心資料，婚齡是0至6年的夫婦求助人數佔總求助人數約3成，情況不容忽視。她認為源於新婚夫婦可能未準備好展開人生另一階段，便因不同原因而急於結婚，當有第三者出現就易發生婚外情。而部分伴侶帶着另一段關係步入教堂，亦會導致婚姻狀況不穩。

婚外情成因眾多，伴侶過於專注小朋友亦易導致婚外情。臨床心理學家葉妙妍表示，部分家長因過於專注照顧子女而令另一半感覺被忽略。葉建議，夫婦可趁子女上學時外出用膳拍拖，增加互動及甜蜜感。活愛情緒及家庭輔導中心婚姻及家庭治療師謝美恩亦指，子女本是父母的愛情結晶品，如二人能分擔照顧及教養子女，可從中體驗苦與樂，互相支持。